

Βιογραφικό Σημείωμα

Όνομα: Δημήτριος Ρίκος, PhD

Ημ/νια γέννησης: 09/05/1982

ORCID:

Διεύθυνση: Μεγάλου Αλεξάνδρου 35,
Λάρισα., 41222



Κινητό τηλ.: 6974799994

E-mail: rikosd@hotmail.com

Scopus Author ID: 57190487450

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ:	2000-2006	Στρατιωτική Σχολή Αξιωματικών Σωμάτων – Ιατρικό Τμήμα – Ιατρική Σχολή ΑΠΘ
	2010-2010	Diploma in Aerospace Medicine. Advanced Aerospace Medicine for International Medical Officers, USAF School of Aerospace Medicine, Brooks city base, San Antonio, Texas
	2014-2015	MSc, Research Methodology in Biomedicine, Biostatistics and Clinical Bioinformatics at University of Thessaly. Τίτλος πτυχιακής: <i>Assess the reporting quality of randomized-controlled trials in multiple sclerosis from 2000 to 2015, based on CONSORT statement</i>
	2016-2022	Διδάκτορας Παν Θεσσαλίας: <i>Γενωμική σύγκλιση στη νόσο του Parkinson</i>

ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

Νοεμ. 2006-Νοεμ 2007: Κέντρο Εκπαίδευσης Υγειονομικού Πολεμικής Αεροπορίας (251 ΓΝΑ). Συμμετοχή ως βοηθός στις κλινικές του 251 ΓΝΑ εκ περιτροπής. Εκτέλεση εφημεριών ως βοηθός γενικού εφημερεύοντος στο Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών με κύρια αρμοδιότητα την αρχική αντιμετώπιση και διαλογή μεγάλης πληθώρας περιστατικών.

Νοεμ. 2007 – Απρ. 2008: Πτητική εκπαίδευση στα πλαίσια εξειδίκευσης στην Αεροπορική Ιατρική.

Απρ 2008 – Σεπ 2013: Ιατρός Μονάδας σε Πτέρυγες Μάχης της ΠΑ (116ΠΜ, Άραξος – 111ΠΜ, Αλμυρός). Στα καθήκοντά μου περιλαμβάνονταν η αρχική αντιμετώπιση όλου του εύρους περιστατικών σε επίπεδο πρωτοβάθμιας φροντίδας για το προσωπικό της Υπηρεσίας και των οικογενειών τους, ο προληπτικός υγειονομικός έλεγχος του προσωπικού και η Υγειονομική υποστήριξη όλων των δραστηριοτήτων της Μονάδας. Ταυτόχρονα εκτελούσα ενημερωτικές διαλέξεις σε θέματα προληπτικής ιατρικής και εξειδικευμένη εκπαίδευση στο Ιπτάμενο προσωπικό σε θέματα Αεροπορικής Ιατρικής και Φυσιολογίας των πτήσεων.

Σεπ 2013 – Μάιος 2014: Ειδικευόμενος Παθολογίας στην 'Α Παθολογική κλινική του 251 ΓΝΑ.

Μάιος 2014 – Αυγ. 2014: Ειδικευόμενος Ψυχιατρικής στην Ψυχιατρική κλινική του 251 ΓΝΑ.

Ιαν 2015 – Νοεμ. 2019: Ειδικευόμενος Νευρολογίας στην Νευρολογική κλινική του Παν. Γ. Νοσοκομείου Λάρισας. Στα πλαίσια της ειδικότητας παρακολούθησα όλες τις κλινικές και εκπαιδευτικές δραστηριότητες των κλινικών. Συγκεκριμένα στη Νευρολογική κλινική εξέτασα και παρακολούθησα ασθενείς από όλο το φάσμα των Νευρολογικών παθήσεων ως ιατρός της

κλινικής, ως εφημερεύων Νευρολόγος στο τμήμα επειγόντων περιστατικών του ΠΓΝΑ και κατά το τελευταίο έτος της ειδικότητας ως ιατρός των τακτικών εξωτερικών ιατρείων της κλινικής.

Νοεμ. 2019 – Σεπ 2022: Ιατρός μονάδας σε Πτέρυγα Μάχης της ΠΑ (111ΠΜ, Αλμυρός)

Μάιος 2022 – Νοεμ 2022 και Μαρτίος 2023 - παρον: Συνεργάτης της Ελληνικής Εταιρείας νόσου Alzheimer και συναφών διαταραχών Λάρισας (ΕΕΝΑΛ).

Σεπ 2022 – παρόν: Ιδιωτικό ιατρείο – Μ. Αλεξάνδρου 35, Λάρισα
404 Στρ. Νοσοκομείο Λάρισας, Νευρολογικό Τμήμα
Επιτελής Αρχηγείου Τακτικής Αεροπορίας

Μάιος 2025 – παρόν: Νευρολογική κλινική, 251 Γενικό Νοσοκομείο Αεροπορίας
Ιδιωτικό πολυιατρείο Lifecheck Ηλιούπολης

ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- Έχω διδάξει επανειλημμένα σε προπτυχιακό και μεταπτυχιακό επίπεδο. Συγκεκριμένα
- Συνεργαζόμενος διδάσκων στο ΠΜΣ «Νευροαποκατάσταση» της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.
 - Συνεργαζόμενος διδάσκων στο ΠΜΣ «Εφαρμοσμένη Κινησιολογία στις Ένοπλες Δυνάμεις» του ΠΘ στο γνωστικό αντικείμενο της αεροπορικής ιατρικής (2014-2015)
 - Διδασκαλία του αντικειμένου «Κεφαλαλγίες» στο ΠΜΣ «Αλγολογία» του ΠΘ.(2021)
 - Ιατρική Σχολή ΠΘ – Προπτυχιακό μάθημα Νευρολογίας
 - Θεωρητικά μαθήματα Νοσηλευτικών ειδικοτήτων 5^{ης} ΥΠΕ στο αντικείμενο της Νευρολογίας (2016-2020)
 - Διδάσκων στο Ετήσιο Πρόγραμμα Σεμιναρίων της Ελληνικής Εταιρείας Αλγολογίας «Βασική εκπαίδευση στην αντιμετώπιση του χρόνιου πόνου».

ΛΟΙΠΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

- Έχω άριστη γνώση της Αγγλικής γλώσσας (C1/2).
Έχω άριστη γνώση χρήσης ηλεκτρονικών υπολογιστών.

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

Rikos, D., Vikelis, M., Dermitzakis, E. V., Soldatos, P., Rallis, D., Rudolf, J., ... & Argyriou, A. A. (2024). Reporting Quality and Risk of Bias Analysis of Published RCTs Assessing Anti-CGRP Monoclonal Antibodies in Migraine Prophylaxis: A Systematic Review. *Journal of Clinical Medicine, 13*(7), 1964.

Vikelis, M., **Rikos, D.,** Argyriou, A. A., Dermitzakis, E. V., Andreou, A. P., & Russo, A. (2025). Switching between anti-cgrp monoclonal antibodies in migraine prophylaxis. *Expert Review of Neurotherapeutics.*

Dermitzakis, E. V., **Rikos, D.,** Vikelis, M., Xiromerisiou, G., Zisopoulou, S., Rallis, D., ... & Argyriou, A. A. (2024). Real-World Open-Label Experience with Rimegepant for the Acute Treatment of Migraine Attacks: A Multicenter Pilot Study. *Brain Sciences, 14*(12), 1169.

Argyriou, A. A., Dermitzakis, E. V., Xiromerisiou, G., **Rikos, D.,** Rallis, D., Soldatos, P., ... & Vikelis, M. (2024). Menopause and its impact on the effectiveness of fremanezumab for migraine prophylaxis: post-hoc analysis of a prospective, real-world Greek registry. *Expert Review of Neurotherapeutics, 24*(11), 1119-1126.

Vikelis, M., **Rikos, D.,** Argyriou, A. A., Papachristou, P., Rallis, D., Karapanayiotides, T., ... & Rapoport, A. M. (2024). Preferences and perceptions of 617 migraine patients on acute and preventive migraine treatment attributes and clinical trial endpoints. *Expert Review of Neurotherapeutics, 1-12.*

Dermitzakis, E. V., Argyriou, A. A., Biliadis, K., Barmba, E., Liapi, S., **Rikos, D.**, ... & Vikelis, M. (2024). Results of a Web-Based Survey on 2565 Greek Migraine Patients in 2023: Demographic Data, Imposed Burden and Satisfaction to Acute and Prophylactic Treatments in the Era of New Treatment Options. *Journal of Clinical Medicine*, 13(10), 2768.

Argyriou, A. A., Dermitzakis, E. V., **Rikos, D.**, Xiromerisiou, G., Soldatos, P., Litsardopoulos, P., & Vikelis, M. (2024). Effects of OnabotulinumtoxinA on Allodynia and Interictal Burden of Patients with Chronic Migraine. *Toxins*, 16(2), 106.

Vikelis, M., Dermitzakis, E. V., Xiromerisiou, G., Rallis, D., Soldatos, P., Litsardopoulos, P., **Dimitrios Rikos** & Argyriou, A. A. (2023). *Effects of Fremanezumab on Psychiatric Comorbidities in Difficult-to-Treat Patients with Chronic Migraine: Post Hoc Analysis of a Prospective, Multicenter, Real-World Greek Registry*. *Journal of Clinical Medicine*, 12(13), 4526.

Dermitzakis, E. V., Vikelis, M., Xiromerisiou, G., Rallis, D., Soldatos, P., Litsardopoulos, P., **Rikos D.** & Argyriou, A. A. (2024). Nine-Month Continuous Fremanezumab Prophylaxis on the Response to Triptans and Also on the Incidence of Triggers, Hypersensitivity and Prodromal Symptoms of Patients with High-Frequency Episodic Migraine. *Journal of Clinical Medicine*, 13(2), 386.

Dimitrios Rikos, Efthimios Dardiotis, Georgios Tsivgoulis, Elias Zintzaras, Georgios M. Hadjigeorgiou: *Reporting quality of randomized-controlled trials in multiple sclerosis from 2000 to 2015, based on CONSORT statement*. *Multiple Sclerosis and Related Disorders* 07/2016; 9, DOI:10.1016/j.msard.2016.07.013

Dimitrios Rikos, Vasileios Siokas, Athina-Maria Aloizou, Zisis Tsouris, Paraskevi Aslanidou, Georgios Koutsis, Maria Anagnostouli, Dimitrios P Bogdanos, Nikolaos Grigoriadis, Georgios M Hadjigeorgiou, Efthimios Dardiotis: *TREM2 R47H (rs75932628) variant is unlikely to contribute to Multiple Sclerosis susceptibility and severity in a large Greek MS cohort*. *Multiple Sclerosis and Related Disorders* 07/2019; 35, DOI:10.1016/j.msard.2019.07.007

Rikos, D., Dardiotis, E., Aloizou, A. M., Siokas, V., Zintzaras, E., & Hadjigeorgiou, G. M. (2019). Reporting quality of randomized controlled trials in Restless Legs Syndrome based on the CONSORT statement. *Tremor and Other Hyperkinetic Movements*. DOI: <https://doi.org/10.7916/d8-0f2v-aq62>

Rikos, D., Siokas, V., Burykina, T. I., Drakoulis, N., Dardiotis, E., & Zintzaras, E. (2021). Replication of chromosomal loci involved in Parkinson's disease: A quantitative synthesis of GWAS. *Toxicology reports*, 8, 1762-1768.

Rikos, D., Marogianni, C., Provatas, A., Bourinaris, T., Arnaoutoglou, M., Stathis, P., ... & Xiromerisiou, G. (2020). Screening for the C9ORF72 expansion in Greek huntington disease phenocopies and controls and meta-analysis of current data. *Tremor and Other Hyperkinetic Movements*, 10.

Dardiotis, E., **Rikos, D.**, Siokas, V., Aloizou, A. M., Tsouris, Z., Sakalakis, E., ... & Hadjigeorgiou, G. M. (2021). Assessment of TREM2 rs75932628 variant's association with Parkinson's disease in a Greek population and Meta-analysis of current data. *International Journal of Neuroscience*, 131(6), 544-548.

Georgia Xiromerisiou, Katerina Dadouli, Chrysoula Marogianni, Antonios Provatas, Panagiotis Ntellas, **Dimitrios Rikos**, Pantelis Stathis, Despina Georgouli, Gedeon Loules, Maria Zamanakou, Georgios M. Hadjigeorgiou: *A novel homozygous SACS mutation identified by whole exome sequencing-genotype phenotype correlations of all published cases*. *Journal of Molecular Neuroscience* 11/2019;, DOI:10.1007/s12031-019-01410-z

Chrysoula Marogianni, **Dimitrios Rikos**, Antonios Provatas, Katerina Dadouli, Panagiotis Ntellas, Panagiota Tsitsi, George Patrinos, Efthimios Dardiotis, George Hadjigeorgiou, Georgia Xiromerisiou: *The role of C9orf72 in neurodegenerative disorders: a systematic review, an updated meta-analysis and the creation of an online Database*. *Neurobiology of Aging* 04/2019;, DOI:10.1016/j.neurobiolaging.2019.04.012

Xiromerisiou, G., Kalampokini, S., **Rikos**, D., Provatas, A., Tsouris, Z., Markou, K., ... & Dardiotis, E. (2020). Posterior reversible encephalopathy in a GT1a positive oculopharyngeal variant of Guillain-Barré syndrome: A case-report and review of the literature. *Clinical Neurology and Neurosurgery*, 196, 106037.

Marogianni, C., Georgouli, D., Dadouli, K., Ntellas, P., **Rikos**, D., Hadjigeorgiou, G. M., ... & Xiromerisiou, G. (2021). Identification of a novel de novo KMT2B variant in a Greek dystonia patient via exome sequencing genotype-phenotype correlations of all published cases. *Molecular Biology Reports*, 48(1), 371-379.

Liampas, I., Siouras, A. S., Siokas, V., Tsouris, Z., **Rikos**, D., Brotis, A., ... & Dardiotis, E. (2021). Migraine in transient global amnesia: a meta-analysis of observational studies. *Journal of Neurology*, 1-13.

Efthimios Dardiotis, Emmanouil Karampinis, Vasileios Siokas, Athina-Maria Aloizou, **Dimitrios Rikos**, Styliani Ralli, Dimitra Papadimitriou, Dimitrios P. Bogdanos, Georgios M. Hadjigeorgiou: ERCC6L2 rs591486 polymorphism and risk for amyotrophic lateral sclerosis in Greek population. *Neurological Sciences* 03/2019; 40(11), DOI:10.1007/s10072-019-03825-3

Georgios M. Hadjigeorgiou, Persia-Maria Kountra, Georgios Koutsis, Vana Tsimourtou, Vasileios Siokas, Maria Dardioti, **Dimitrios Rikos**, Chrysoula Marogianni, Athina-Maria Aloizou, Georgia Karadima, Styliani Ralli, Nikolaos Grigoriadis, Dimitrios Bogdanos, Marios Panas, Efthimios Dardiotis: Replication study of GWAS risk loci in Greek multiple sclerosis patients. *Neurological Sciences* 10/2018; DOI:10.1007/s10072-018-3617-6

Efthimios Dardiotis, Athina-Maria Aloizou, Vasileios Siokas, Zisis Tsouris, **Dimitrios Rikos**, Chrysa Marogianni, Michael Aschner, Leda Kovatsi, Dimitrios P. Bogdanos, Aristidis Tsatsakis: Paraoxonase-1 Genetic Polymorphisms in Organophosphate Metabolism. *Toxicology* 10/2018; 411., DOI:10.1016/j.tox.2018.10.012

Maria Sokratous, Efthimios Dardiotis, Eleni Bellou, Zisis Tsouris, Amalia Michalopoulou, Maria Dardioti, Vasileios Siokas, **Dimitrios Rikos**, Aristidis Tsatsakis, Leda Kovatsi, Dimitrios P. Bogdanos, Georgios M. Hadjigeorgiou: CpG Island Methylation Patterns in Relapsing-Remitting Multiple Sclerosis. *Journal of Molecular Neuroscience* 03/2018; 64(3), DOI:10.1007/s12031-018-1046-x

Efthimios Dardiotis, Vasileios Siokas, Eva Pantazi, Maria Dardioti, **Dimitrios Rikos**, Aikaterini Markou, Dimitra Papadimitriou, Matthaios Speletas, Georgios M. Hadjigeorgiou: A novel mutation in TREM2 gene causing Nasu-Hakola disease and review of the literature. *Neurobiology of aging* 01/2017; 53., DOI:10.1016/j.neurobiolaging.2017.01.015

Vasileios Siokas, Efthimios Dardiotis, Evangelia E. Tsironi, Georgios Tsivgoulis, **Dimitrios Rikos**, Maria Sokratous, Stylianos Koutsias, Konstantinos Paterakis, Georgia Deretzi, Georgios M. Hadjigeorgiou: *The Role of TOR1A Polymorphisms in Dystonia: A Systematic Review and Meta-Analysis*. *PLoS ONE* 01/2017; 12(1):e0169934., DOI:10.1371/journal.pone.0169934

Koute, V., Michalopoulou, A., Siokas, V., Aloizou, A. M., **Rikos, D.**, Bogdanos, D. P., ... & Dardiotis, E. (2021). Val66Met polymorphism is associated with decreased likelihood for pediatric headache and migraine. *Neurological Research*, 43(9), 715-723.

Dardiotis, E., Skouras, P., Varvarelis, O. P., Aloizou, A. M., Hernández, A. F., Liampas, I., **Dimitrios Rikos**... & Hadjigeorgiou, G. M. (2023). Pesticides and tremor: An overview of association, mechanisms and confounders. *Environmental research*, 115442.

Rikos, D., Siokas, V., Mentis, A. F. A., Aloizou, A. M., Liampas, I., Tsouris, Z., ... & Dardiotis, E. (2022). TREM2 R47H variant and risk for Alzheimer's disease: assessment in a Greek population and updated meta-analysis. *International Journal of Neuroscience*, 1-9.

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ

Στα πλαίσια της διδακτορικής μου διατριβής ερεύνησα την γενετική της νόσου του Parkinson με την χρήση νέων στατιστικών και βιοπληροφοριακών μεθόδων.

Στα πλαίσια της συνεργασίας μου με την Νευρολογική Κλινική του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Λάρισας συμμετέχω σε ερευνητικές ομάδες με κύριο έργο την διερεύνηση του γενετικού υποβάθρου σύνθετων νευρολογικών νόσων (Gene Association Studies, Genotype-Phenotype correlations, meta-analyses κα).

Συνεργάζομαι με διακεκριμένους συναδέλφους από όλη την Ελλάδα, στην εκπόνηση μελετών στο πεδίο των κεφαλαλγιών.

ΚΛΙΝΙΚΑ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ

Ασχολούμαι με όλο το φάσμα των νευρολογικών παθήσεων με ιδιαίτερο ενδιαφέρον για την ημικρανία και τις κεφαλαλγίες γενικότερα. Έχω συμμετάσχει ενεργά στην οργάνωση και λειτουργία του ειδικού ιατρείου ημικρανίας και παρεμβατικής νευρολογίας της Νευρολογικής κλινικής του ΠΓ Λάρισας.

Είμαι μέλος της Ελληνικής Νευρολογικής Εταιρείας και μέλος του τομέα Κεφαλαλγίας αυτής με συμμετοχή στις δραστηριότητες της (οργάνωση και εκτέλεση εκπαιδευτικών ημερίδων, δημοσίευση άρθρων κλινικών οδηγιών κ.α.)

ΛΟΙΠΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Είμαι παντρεμένος και έχω τρία παιδιά.