

Ημερολόγιο κεφαλαλγίας

Όνοματεπώνυμο _____

Ημερομηνία γέννησης: _____



Ρίκος Δημήτρης
MSc, PhD
Νευρολόγος
Διδάκτωρ Παν. Θεσσαλίας, Στρατιωτικός Ιατρός

email: rikosd@hotmail.com
τηλ: 6983514044



	Διάρκεια πόνου	Πρόδρομα σημεία	Ένταση πόνου	Δραστηριότητες	Συνοδά σημεία	Αντιμετώπιση	Αποτέλεσμα αγωγής	Πιθανά εκλυτικά παράγοντες
Ημέρα 1								
_____	Έναρξη	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	Λήξη	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____

Ημέρα 2								
_____	Έναρξη	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	Λήξη	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____

Ημέρα 3								
_____	Έναρξη	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	Λήξη	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____

Ημέρα 4								
_____	Έναρξη	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	Λήξη	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____

Ημέρα 5								
_____	Έναρξη	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	Λήξη	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____

Ημέρα 6								
_____	Έναρξη	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	Λήξη	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
